



夢・心・行動・つながり = 成長する私 =
~自分のストーリーをつくれる人に~

国府中学校マスコットキャラクター たか丸

Since 2021

令和8年5月22日発行

23日(土)は体育祭 スローガン=雲外蒼天=

困難を突き抜けたその先には、青い空(素晴らしい未来)が広がっている

たった1日の本番のために、何時間も練習して、話し合っ、パフォーマンスをより良くしていく・・・結果よりも、そのプロセスに大きな価値があります。体育祭実行委員の企画と運営、リーダーの努力、協力してくれる仲間たちの存在。一人ひとりが役割を果たして作り上げる体育祭で、お互いにたたえ合う瞬間と感動のストーリーを、楽しみにしています。

体育祭実行委員長からの メッセージ

今年の体育祭では「雲外蒼天」というスローガンを目標として頑張っています。
国府中学校の生徒全員が、楽しく良い思い出になるような体育祭にしましょう。

=練習 GOOD ストーリー①=「お昼の放送 (by 放送委員)」にて、「3年のムカデがすごい！」

放送委員「体育祭の見どころは何ですか？」

1年2組の体育祭実行委員「3年のムカデが、すご〜く速いので、そこが見どころだと思います！」

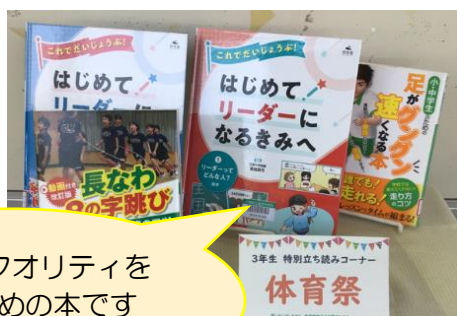
この放送を聞いた3年生が、教室で、とても喜んでいました！

=練習 GOOD ストーリー②=「ちゃんとルールを守って勝ったんだ！誇っていいんだ！」

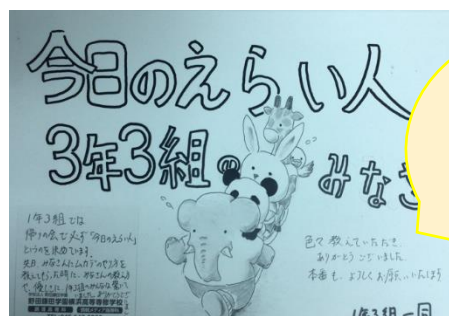
2年〇組、全員リレーの練習。テークオーバーゾーンを過ぎてバトンパスをしてしまった・・・

ここで、ごまかすことなく誠実に申告し、戻ってやり直したら、タイムロスがでてしまった・・・

しかし、クラスメートの頑張りで、アンカーが追い越して1位になった!!!



体育祭のクオリティを
上げるための本です
(3年廊下)



1年生が
3年生を
たたえて
いました！

2026年＊季節感でつながる国府地区

4月11日(土) 国府保育園・たかとり幼稚園・国府小学校・国府中学校を花でいっぱいにするプロジェクト

国府保育園・たかとり幼稚園・国府小学校・国府中学校の園長＆校長4名が、夏の花の種をまきました。



4月28日(火)

中学校1年生の理科の授業で、双葉を観察してレポートにまとめました。教材として最適です！



5月15日(金)

国府保育園とたかとり幼稚園の園児さんが、育った苗を中学校に取りに来ました！



手をふる園児さんと、手をふる3年男子生徒・・・「やさしさ」を「行動」に

PTA活動＊5月9日 国中ファインデーにて 花植えをありがとうございました！



体育祭の3色の花で、応援の心が伝わります！

自己肯定感の向上を通して育む「めざす姿」

学校研究

～ それぞれの教育活動場面における具体的な手立ての探究 ～

毎年、国府中学校は、テーマを設定して重点的に取り組み、教育活動を良くしていくために

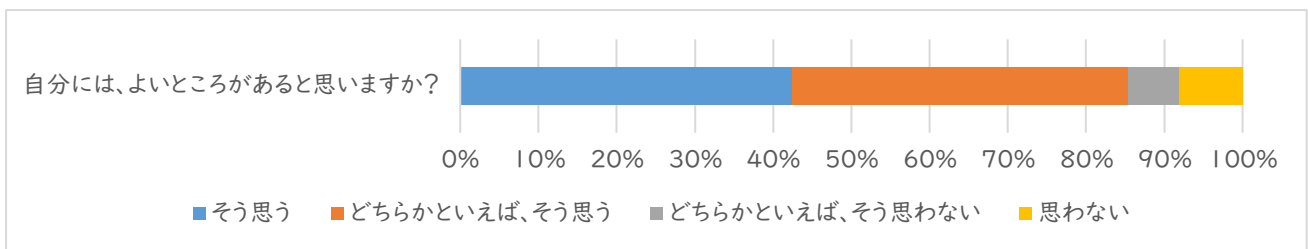
「学校研究」に取り組んでいます。令和8年度は「自己肯定感の向上」がテーマです。

授業、行事、生活、地域との連携等、さまざまな場面で自己肯定感を高めてほしいと願います。

4月にアンケートを実施したところ、自分の良いところを大切にできる前向きな意見が多くありました。国府中の教育活動をとおして、自分の歩みを自分で認められる「しなやかな自信」を育みたいと考えています。(学校研究主任)

国府中学校生徒アンケート「自分には、よいところがありますか？」

(調査対象247名、4月実施)



そう思う42% どちらかといえばそう思う43% どちらかといえばそう思わない7% 思わない8%

「なぜ、そう思いますか？」

友達や家族に良いところを褒めてもらったから。(1年)

成長できているから。中学生になって新しいことに挑戦して、新しいことが身についているから。(1年)

「手助け」や「手伝い」をした事があるから。(1年)

人の気持ちを考えて、行動できる。あいさつがきちんと出来る。(1年)

人としゃべるときは、できるだけ気を配ってるから。(2年)

人一倍頑張っているから。(2年)

特技があると思っているから。(2年)

自信を持っていたいから。(2年)

みんな何かしらいいところがあると思うから。(3年)

学校でも家でも少なくとも役割があるから。(3年)

この世界で自分は1人しかいないから、自分にしかないことがあると思う。(3年)

自分なりの個性をしっかり大事にしているから。(3年)

役割の責務を最後まで終えたことが
何度もあるから。(3年)

好きなことにむかえてると思ったから。(3年)

人には必ずいいところがある。ポジティブに考えて
自分のいいところを見つけたことがあるから。(3年)

自己肯定感とは

<自己肯定感の6つの感>

※参考文献「自己肯定感×アドラー心理学 100%人生が輝く本」(飛田 剛)

- ① 自尊感情・・・自分には価値があると思える感覚
- ② 自己受容感・・・ありのままの自分を認める感覚
- ③ 自己効力感・・・自分にはできると思える感覚
- ④ 自己信頼感・・・自分を信じられるという感覚
- ⑤ 自己決定感・・・自分で決定できるという感覚
- ⑥ 自己有用感・・・自分は何かの役に立っているという感覚



役割がある、人には誰でもよいところが必ずある、特技がある、人にやさしくできるなど、自分自身のことを認めている生徒のコメントが多くありました。今後も引き続き、子どもたちの自己肯定感の向上について研究していきます。

しっかり行動して！国中生！

悪口・誹謗中傷・相手が嫌がることを言わない、しない

思いやりのない、イヤがることを言われた人の悲しい気持ちや苦しい状況を想像してください。

その人が、心を痛め、心が弱ってしまったら・・・？その人のそばにいる家族の方々も、同じように心を痛めます。「いじめ」は、他者の人生に大きな影響を与えます。

人に悲しい想いをさせない言葉の使い方と思いやりのある行動をしてください。

4月に男子トイレの破損行為がありました。**破損行為は「器物損壊罪」になり得ます。**

絶対にやめましょう。

公共物を大切に

<今後の予定>

5月23日(土) 体育祭 ※予備日は24日(日) ※5月25日(月) 体育祭の振替休日

5月31日・6月1日・2日(日・月・火) 3年修学旅行

※6月3日(水) 3年修学旅行の振替休日

6月10日(水) 一斉引き渡し訓練 6月17・18・19日(水・木・金) 期末テスト

7月9・10・13・14日(木・金・月・火) 教育相談 7月15日(水) 教科面談

7月17日(金) 1学期終業式